通 知

各单位：

现将作息时间安排通知如下（见附件），请各单位参照执行。

附件：

1.扬州市职业大学瘦西湖校区作息时间表

2.扬州市职业大学高邮湖校区作息时间表

办公室 教务处

2024年9月29日

扬州市职业大学瘦西湖校区作息时间表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **内 容** | **时 间** | **内 容** |
| 6:00 | 起床 | 14:00—14:45 | 第六节课 |
| 6:25 | 早锻炼 | 14:55—15:40 | 第七节课 |
| 6:30—7:15 | 早 餐 | 15:55—16:40 | 第八节课 |
| 7:15 | 早 读 | 16:50—17:35 | 第九节课 |
| 7:50—8:35 | 第一节课 | 18:00—18:30 | 学生晚餐 |
| 8:45—9:30 | 第二节课 | 18:30—19:15 | 第十节课 |
| 9:50—10:35 | 第三节课 | 19:25—20:10 | 第十一节课 |
| 10:45—11:30 | 第四节课 | 20:20—21:05 | 第十二节课 |
| 11:40—12:25 | 第五节课 | 21:50 | 教室熄灯 |
| 11:30—13:00 | 午 餐 | 22:30 | 宿舍熄灯 |
| 13:00—14:00 | 午 休 | 22:30 | 宿舍区关门 |
|  |  | 22:30 | 学校关大门 |

备注：

1.**崇思楼**第三节课时间为10:00—10:45，第四节课、第五节课上下课时间依次向后顺延10分钟。**其他教学场所如表格所示。**

2.行政坐班人员上班时间为：上午7:50—11:30；下午14:00—17:30。 3.本作息时间从2024年10月8日起执行。

附件2：

扬州市职业大学高邮湖校区作息时间表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **时 间** | **内 容** | **时 间** | **内 容** |
| 6:30 | 起床 | 14:00—14:45 | 第五节课 |
| 6:40 | 早锻炼 | 14:55—15:40 | 第六节课 |
| 7:00—7:45 | 早 餐 | 15:50—16:35 | 第七节课 |
| 7:50 | 早 读 | 16:45—17:30 | 第八节课 |
| 8:30—9:15 | 第一节课 | 17:30—18:20 | 学生晚餐 |
| 9:25—10:10 | 第二节课 | 19:00—19:45 | 第九节课 |
| 10:20—11:05 | 第三节课 | 19:55—20:40 | 第十节课 |
| 11:15—12:00 | 第四节课 | 21:50 | 教室熄灯 |
| 12:00—13:00 | 午 餐 | 22:00 | 宿舍熄灯 |
| 13:00—14:00 | 午 休 | 22:00 | 宿舍区关门 |
|  |  | 22:00 | 学校关大门 |

备注：

1. 行政坐班人员上班时间为：上午8:30—11:30；下午14:00—17:30。
2. 本作息时间从2024年10月8日起执行。